

## Przemoc w rodzinie jest przestępstwem !

Przemoc w rodzinie,

To zamierzone, wykorzystujące przewagę sił działanie przeciw członkowi rodziny, naruszające prawa i dobra osobiste, powodujące cierpienie i szkody (art.207 § 1 k.k.)

## RÓŻNE FORMY PRZEMOCY W RODZINIE

Przemoc fizyczna : popychanie, odpychanie, szarpanie, przytrzymywanie, policzkowanie, szczypanie, kopanie, duszenie, bicie otwartą ręką i pięściami, bicie przedmiotami, ciskanie w kogoś przedmiotami, parzenie, polewanie substancjami żrącymi, nieudzielanie koniecznej pomocy, itp.

Przemoc psychiczna: wyśmiewanie poglądów, stała krytyka, wmawianie choroby psychicznej, kontrolowanie i ograniczanie kontaktów z innymi osobami, niepozwalanie widywania się z przyjaciółmi i rodziną, domaganie się posłuszeństwa, ograniczanie snu i pożywienia, obrzucanie wyzwiskami i obelgami, poniżanie, stosowanie gróźb, grożenie zranieniem, lub zabiciem, niszczeniem ulubionych lub osobistych przedmiotów ofiary itp.

Przemoc seksualna: wymuszanie pożycia seksualnego, wymuszanie nieakceptowanych pieszczot i praktyk seksualnych , wymuszanie seksu z osobami trzecimi, sadystyczne formy współżycia seksualnego, demonstrowanie zazdrości, itp.

Przemoc ekonomiczna: odbieranie zarobionych pieniędzy, uniemożliwianie podjęcia pracy zarobkowej, niezaspokajanie podstawowych, materialnych potrzeb rodziny, zaniedbywanie, itp.

Jeżeli doświadczasz przemocy, potrzebujesz pomocy.

**ZATELEFONUJ !  
PRZYJDŹ !  
POMOŻEMY TOBIE I NAJBLIŻSZYM !**

## UDAJ SIĘ DO INSTYTUCJI UDZIELAJĄCYCH POMOCY

### ADRESY INSTYTUCJI UDZIELAJĄCYCH POMOCY OFIAROM PRZEMOCY

#### **Komenda Powiatowa Policji**

ul. 27 Stycznia 16  
62-065 Grodzisk Wlkp.  
tel. 997, 61 4444211  
Całodobowo

#### **Ośrodek Pomocy Społecznej**

ul. Pocztowa 16A  
64-050 Wielichowo  
tel. 61 4421183, 614421283, 609519509  
adres e-mail opswielichowo@post.pl  
od poniedziałku do piątku 7.00 – 15.00

#### **Zespół Interdyscyplinarny do spraw Przeciwdziałania Przemocy Rodzinie**

ul. Pocztowa 16A, 64-050 Wielichowo  
tel. 61 4421183, 61 4421283, 61 4433574

#### **Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie ul. Żwirki i Wigury**

ul. Żwirki Wigury 1, 62-065 Grodzisk Wlkp.  
tel. 61 4447281, 61 4452509, 61 4452508  
od poniedziałku do piątku 7.30 – 15.30

#### **Ośrodek Interwencji Kryzysowej Dom „Pomocna Dłoń”**

w Błońsku 37A  
64-308 Jabłonna  
tel. 61 4443001, 781053001, 781073001  
Całodobowo

#### **Pogotowie Ratunkowe Tel. 999**

Ogólnopolski Telefon dla Ofiar Przemocy w Rodzinie – NIEBIESKA LINIA  
801 120 002

adres e-mail: pogotowie@niebieskalinia.pl